


Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида №23 «Светлячок»
города Набережные Челны Республики Татарстан

Согласовано
Старший воспитатель
 Байлычева Л.Ю.

Введено в действие
Приказом Заведующего МАДОУ
«Детский сад №23 «Светлячок»
«26» 05 2023 г.

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
 Мардисламова Г.Р.

Рассмотрено и принято
на заседании
педагогического совета
Протокол № 5 № 376
«26» 05 2023 г.

План работы инструктора по физической культуре
на летне-оздоровительный период
2023 года.

Набережные Челны

2023 г.

**План работы на летний период 2023 инструктора
по физической культуре.**

ЗАДАЧИ:

1. Обеспечивать физическое и эмоциональное благополучие дошкольников, сохраняя и укрепляя здоровье. 2
2. Закреплять уже имеющиеся навыки выполнения основных движений

№ п/п	Организационные мероприятия	Срок
1.	<p>Работа с детьми</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение утренних гимнастик по графику 2. Проведение физкультурных занятий на воздухе по сетке 3. Проведение индивидуальной коррекционно-развивающей работы 4. Развлечение «Дайте детству поиграться!» 5. Развлечение «Сабантуй» 6. Досуг «Здоровью – да» 7. Развлечение «Веселые эстафеты» 8. Развлечение «Веселые Здоровячки и Ветерок» 9. Игры на спортивной площадке «Мой веселый - звонкий мяч» 10. Развлечение «День татарских народных игр» 11. Развлечение «Цветочная поляна» 12. Развлечение «Юные путешественники» 13. Развлечение «Прощание с летом «До скорой встречи» 	<p>Июнь-август Июнь-август Июнь-август 01.06.2023 02.06.2023 05.06.2023 06.06.2023 07.06.2023 08.06. 2023 13.06. 2023 16.08.2023 22.08. 2023 31.08. 2023</p>
2.	<p>Работа с родителями</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Консультация «Отдых с ребёнком летом» 2. Консультация «Как научить детей кататься на велосипеде» 3. Консультация «Игры на воде» <p>1. Консультация «Воспитание навыков здорового образа жизни в семье»</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Консультация «Домашний стадион» 2. Консультация «Развиваем физические качества» 	<p>Июнь Июль Август</p>
3.	<p>Работа с воспитателями</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Консультация «Организация двигательной активности на прогулке в летний период» 2. Консультация «Самостоятельная двигательная деятельность детей на спортивной площадке» <p>1. Консультация «Подвижные игры летом на прогулке»;</p> <p>1. Консультация «Значение игр и упражнений с мячом и скакалкой во всестороннем развитии детей»;</p> <p>2. Консультация «Развитие физических качеств через подвижные игры с правилами».</p>	<p>Июнь Июль Август</p>

Согласовано:
Председатель профкома МАДОУ
«Детский сад №23 «Светлячок»
Садькова Р.Ф.
«26» мая 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №23 Светлячок»
Мардисламова Г.Р.
«26» мая 2023 г.

Карта максимальной нагрузки по физкультуре на летний оздоровительный период 2023 год Июнь

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№ 3 (первая младшая 2-3 года)	Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10	
№ 6 (первая младшая 2-3 года)		Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10
№ 11 (вторая младшая 3-4 года)	Физкультура 9.00-9.15		Физкультура на воздухе 9.25-9.40	Физкультура 9.20-9.35	
№ 1 (средняя 4-5 лет)		Физкультура 9.20-9.40		Физкультура на воздухе 11.00-11.20	Физкультура 9.20-9.40
№8 (старшая 5-6 лет)	Физкультура 9.25-9.50		Физкультура 9.20-9.45		Физкультура на воздухе 10.00-10.25
№ 2 (подготовительная 6-7 лет)	Физкультура 10.00-10.30		Физкультура 10.00-10.30	Физкультура на воздухе 11.00-11.30	

ГИМНАСТИКА

7.50 –ГРУППЫ № 3,6 – на групповой веранде
7.50 –ГРУППЫ № 1,11 – спортивная площадка
8.05–ГРУППЫ № 8,2 – спортивная площадка

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в спортивном зале и группах)

Согласовано:
Председатель профкома МАДОУ
«Детский сад №23 «Светлячок»
Садыкова Р.Ф.
«26» мая 2023 г.

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №23 Светлячок»
Мардисламова Г.Р.
«26» мая 2023 г.

Карта максимальной нагрузки по физкультуре на летний оздоровительный период 2023 год Август

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
№ 3 (первая младшая 2-3 года)	Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10	
№ 6 (первая младшая 2-3 года)		Физкультура на воздухе 10.50-11.00	Физкультура 9.00 - 9.10		Физкультура 9.00 - 9.10
№ 7 (вторая младшая 3-4 года)	Физкультура 9.00-9.15		Физкультура на воздухе 9.25-9.40	Физкультура 9.20-9.35	
№ 11 (вторая младшая 3-4 года)		Физкультура 9.20-9.35		Физкультура на воздухе 11.00-11.15	Физкультура 9.20-9.35
№ 1 (средняя 4-5 лет)	Физкультура 9.25-9.45		Физкультура 9.25-9.45		Физкультура на воздухе 10.00-10.20
№8 (старшая 5-6 лет)	Физкультура 10.00-10.25		Физкультура 10.00-10.25	Физкультура на воздухе 11.00-11.25	

ГИМНАСТИКА

7.50 –ГРУППЫ № 3,6 – на групповой веранде
7.50 –ГРУППЫ № 7,11 – спортивная площадка
8.05–ГРУППЫ № 1,8 – спортивная площадка

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях утренняя гимнастика и физкультурные занятия проводятся в помещении (в спортивном зале и группах)

Прошнуровано, пронумеровано
И скреплено печатью

4

(подпись) страниц (листов)

Заведующий МАДОУ «Детский сад
комбинированного вида

№23 «Светлячок»

(подпись) Г.Р. Мардисламова



№ п/п	Ф.И.О. воспитателя	Содержание	Дата
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			